

第4編	生活文化、民族・宗教、国家	学習日	名前
		日	月

教科書 P202～ 要点ノート P122～

(2) 食文化

気候と食べるものの関係、文化（宗教など）と食べるものの関係に注意する

・ 食事

(1 コメ) ... 東アジア、東南アジアなど高温多雨の地域に多い、マダガスカルなどもカレー、ちまき、チャーハン、丼ものなどになる。アジア以外でも、スペインのパエリア、リゾット、ドリア、アメリカのジャンバラヤなども有名

(2 小麦) ... ヨーロッパを中心に世界各地にみられるナン（発酵させる）、チャパティ（発酵させない）、パン、パスタなど

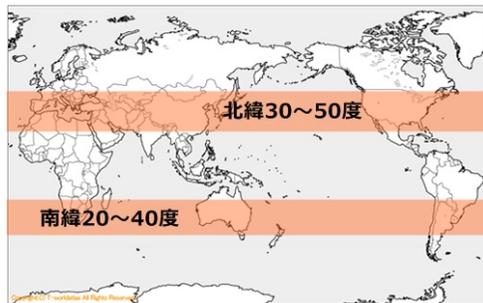
(3 トウモロコシ) ... メキシコやアンデスなど南米、先進国では飼料トルティーヤ（トルティーヤに肉や野菜をのせて巻いて、チリソースをかけたものがタコス）

(4 ジャガイモ) ... 地力の低い土地でも育つため、ヨーロッパではかつての氷食地で生産現在では豚の飼料となることが多い。  
ジャガイモの原産地 = アンデス地方、(5 チューニョ) という保存食が有名

その他イモ類 ... タロイモ、ヤムイモなど。熱帯地域で食されることが多い  
オセアニアの島々、熱帯アフリカ、南米、東南アジア  
ちなみに、キャッサバ（マニオク）のでんぷんからつくられたものが(6 タピオカ)

【宗教による禁忌】

- (7 ヒンドゥー教) ... 牛は神聖なものとし、牛肉は食べない
- (8 イスラム教) ... 豚は不浄なものとし、豚由来のものは口にしない
- (9 ハラル) ... 許された食品
- (10 ハラム) ... 許されない食品



ワインベルト

(3) 住まいの文化

(11 木造家屋) ... ヨーロッパ、アジア、ロシア、北米、日本など温帯および冷帯

(12 石造家屋) ... 地中海周辺、インド、中国南

部、アンデス

地中海性気候では、日差しが強いため石灰を使って白く塗る白い石造家屋がみられる。

(13 日干しレンガ) 西アジアから北アフリカの乾燥地帯  
アドベと呼ばれる日干しレンガで家を作る。強い日差しや砂埃を防ぐため窓を小さくする

その他の特色ある住居

テント式住居

モンゴルの(14 ゲル)、中国の(15 パオ)、中央アジアで(16 コルト)

高床式の住居

シベリアなどでは家屋の熱が地面に伝わって凍土が解けないようにするためにつくる  
熱帯では、台風などの浸水を防ぐためにつくる。また、湿気が留まらず風通しをよくする目的もある。

小さな窓

暑さを防ぐためのもの、熱帯・地中海地方・乾燥帯など

イヌイットの伝統的住居

(17 ツピク) ...アザラシやトナカイの皮、流木で作った夏用のテント

(18 イグルー) ... 雪を積み上げたトーム上の簡易住居

ヤオトン ... 中国の黄土地帯で固い黄土に横穴を掘って作った住居

杭上住居 ... 川や湖、海の岸辺に杭を打ってその上につくられた家、東南アジアに多い

寒さ対策

オンドル ... 朝鮮半島の床暖房。近年はかまどの熱でなく温水式のものに変化

ペチカ ... ロシアの壁暖房（レンガ造りの暖炉で暖房）

イズバ ... ロシアの農村の伝統的家屋。半地下

住居は資料集P215、食文化は資料集 p217も参照

第4編	生活文化、民族・宗教、国家	学習日	名前
		日	月

教科書 P202～ 要点ノート P122～

(2) 食文化

気候と食べるものの関係、文化（宗教など）と食べるものの関係に注意する

・ 食事

(1 ) ... 東アジア、東南アジアなど高温多雨の地域に多い、マダガスカルなどもカレー、ちまき、チャーハン、丼ものなどになる。アジア以外でも、スペインのパエリア、リゾット、ドリア、アメリカのジャンバラヤなども有名

(2 ) ... ヨーロッパを中心に世界各地にみられるナン（発酵させる）、チャパティ（発酵させない）、パン、パスタなど

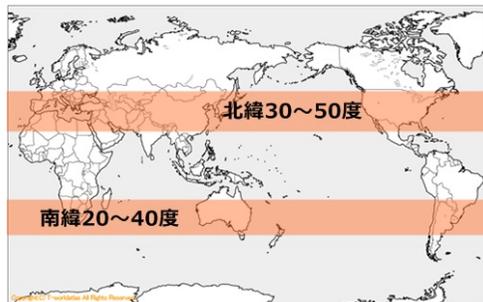
(3 ) ... メキシコやアンデスなど南米、先進国では飼料トルティーヤ（トルティーヤに肉や野菜をのせて巻いて、チリソースをかけたものがタコス）

(4 ) ... 地力の低い土地でも育つため、ヨーロッパではかつての氷食地で生産現在では豚の飼料となることが多い。  
ジャガイモの原産地 = アンデス地方、(5 ) という保存食が有名

その他イモ類 ... タロイモ、ヤムイモなど。熱帯地域で食されることが多い  
オセアニアの島々、熱帯アフリカ、南米、東南アジア  
ちなみに、キャッサバ（マニオク）のでんぷんからつくられたものが(6 )

【宗教による禁忌】

- (7 ) ... 牛は神聖なものとし、牛肉は食べない
- (8 ) ... 豚は不浄なものとし、豚由来のものは口にしない
- (9 ) ... 許された食品
- (10 ) ... 許されない食品



- (3) 住まいの文化
- (11 ) ... ヨーロッパ、アジア、ロシア、北米、日本など温帯および冷帯
  - (12 ) ... 地中海周辺、インド、中国南

部、アンデス

地中海性気候では、日差しが強いため石灰を使って白く塗る白い石造家屋がみられる。

- (13 ) 西アジアから北アフリカの乾燥地帯

アドベと呼ばれる日干しレンガで家を作る。強い日差しや砂埃を防ぐため窓を小さくする

その他の特色ある住居

テント式住居

モンゴルの(14 )、中国の(15 )、中央アジアで(16 )

高床式の住居

シベリアなどでは家屋の熱が地面に伝わって凍土が解けないようにするためにつくる  
熱帯では、台風などの浸水を防ぐためにつくる。また、湿気が留まらず風通しをよくする目的もある。

小さな窓

暑さを防ぐためのもの、熱帯・地中海地方・乾燥帯など

イヌイットの伝統的住居

- (17 ) ... アザラシやトナカイの皮、流木で作った夏用のテント
- (18 ) ... 雪を積み上げたトーチの簡易住居

ヤオトン ... 中国の黄土地帯で固い黄土に横穴を掘って作った住居

杭上住居 ... 川や湖、海の岸辺に杭を打ってその上につくられた家、東南アジアに多い

寒さ対策

- オンドル ... 朝鮮半島の床暖房。近年はかまどの熱でなく温水式のものに変化
- ペチカ ... ロシアの壁暖房（レンガ造りの暖炉で暖房）
- イズバ ... ロシアの農村の伝統的家屋。半地下

住居は資料集P215、食文化は資料集 p217も参照